**附表3：**男子体能测试考核项目及评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 100米跑 | 1500米跑 | 引体向上 |
| （秒） | （分ˊ秒） | （次） |
| 100 | 13〞4 | 5ˊ37〞 | 12 |
| 95 | 13〞7 | 5ˊ44〞 |  |
| 90 | 14〞0 | 5ˊ51〞 | 11 |
| 85 | 14〞3 | 5ˊ58〞 |  |
| 80 | 14〞6 | 6ˊ05〞 | 10 |
| 75 | 14〞9 | 6ˊ12〞 |  |
| 70 | 15〞2 | 6ˊ19〞 | 9 |
| 65 | 15〞5 | 6ˊ26〞 |  |
| 60 | 15〞8 | 6ˊ33〞 | 8 |
| 55 | 16〞1 | 6ˊ40〞 |  |
| 50 | 16〞4 | 6ˊ47〞 | 7 |
| 45 | 16〞7 | 6ˊ54〞 | 6 |
| 40 | 17〞0 | 7ˊ01〞 | 5 |
| 35 | 17〞3 | 7ˊ08〞 | 4 |
| 30 | 17〞6 | 7ˊ15〞 | 3 |
| 25 | 17〞9 | 7ˊ22〞 | 2 |
| 20 | 18〞2 | 7ˊ29〞 | 1 |
| 15 | 18〞5 | 7ˊ36〞 | 0 |
| 10 | 18〞8 | 7ˊ43〞 |  |
| 0 |  |  |  |
| 注：每项测试成绩均为100分，体能测试总成绩为三项成绩之和÷3 | | | |

女子体能测试考试项目及评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目分值 | 100米跑 | 800米跑 | 1分钟仰卧起坐 |
| （秒） | （分ˊ秒） | （次） |
| 100 | 16〞1 | 3ˊ30〞 | 41 |
| 95 | 16〞4 | 3ˊ35〞 | 39 |
| 90 | 16〞7 | 3ˊ40〞 | 37 |
| 85 | 17〞0 | 3ˊ45〞 | 35 |
| 80 | 17〞3 | 3ˊ50〞 | 33 |
| 75 | 17〞6 | 3ˊ55〞 | 31 |
| 70 | 17〞9 | 4ˊ00〞 | 29 |
| 65 | 18〞2 | 4ˊ05〞 | 27 |
| 60 | 18〞5 | 4ˊ10〞 | 25 |
| 55 | 18〞8 | 4ˊ15〞 | 23 |
| 50 | 19〞1 | 4ˊ20〞 | 21 |
| 45 | 19〞4 | 4ˊ25〞 | 19 |
| 40 | 19〞7 | 4ˊ30〞 | 17 |
| 35 | 20〞0 | 4ˊ35〞 | 15 |
| 30 | 20〞3 | 4ˊ40〞 | 13 |
| 25 | 20〞6 | 4ˊ45〞 | 11 |
| 20 | 20〞9 | 4ˊ50〞 | 9 |
| 15 | 21〞2 | 4ˊ55〞 | 9 |
| 10 | 21〞5 | 5ˊ00〞 | 7 |
| 0 |  |  |  |
| 注：每项测试成绩均为100分，体能测试总成绩为三项成绩之和÷3 | | | |