**体能测试**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **合格标准** |
| 25岁（含）以下 | 25岁以上 |
| **1000米跑** | 4′05″（含）以下 | 4′25″（含）以下 |
| **俯卧撑** | 24个（含）以上（限时1分钟） |