附件3：

**江谷镇二级乡镇消防队专职消防员体能测试内容和标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目** | | **合格标准** | **备注** |
| 1 | 1500米 | 8分钟 |  |
| 2 | 单杠臂屈伸 | 10个 |  |
| 3 | 2分钟俯卧撑 | 30次 |  |